



## Planning des Vacances de printemps Association Multisports d'Ivry "Adultes"

### Semaine du 20 avril au 24 avril 2026

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU
samedi 18/04/2026	Randonnée environ 10km	14H00	contact obligatoire auprès de Sonia 06 31 26 65 43
lundi 20/04/2026	Randonnée à la journée Igny à Bourg la Reine pour une distance de 17 km	8H40	Gare RER d'Ivry
lundi 20/04/2026	GYM TONIQUE (renforcement musculaire)	9H-10h	salle d'escrime Lénine
lundi 20/04/2026	GYM DOUCE	10H-11H	salle d'escrime Lénine
lundi 20/04/2026	GYM EQUILIBRE	11H-12H	salle d'escrime Lénine
lundi 20/04/2026	GYM TONIQUE (renforcement musculaire)	19H00 - 21H00	Salle Barbusse Rostaing A
lundi 20/04/2026	PILATES	18H -19H15	Gymnase Joliot Curie
lundi 20/04/2026	LIA-DANSE	19H15 - 20H45	Gymnase Joliot Curie
lundi 20/04/2026	VOLLEY	20H30 - 22H30	Gymnase Venise Gosnat
Mardi 21/04/2026	GYM CHAISE	11H00-12H00	Grande salle Casanova
Mardi 21/04/2026	NATATION LIBRE	12H00-13H00	Piscine Robespierre
Mardi 21/04/2026	AMI BADMINTON	15H30-17H30	Gymnase Épinettes
Mardi 21/04/2026	VOLLEY	20h30-22h30	Gymnase Pierre et Marie-Curie
Mercredi 22/04/2026	GYM TONIQUE / RENFORCEMENT MUSCULAIRE	18H30-20H	Gymnase Joliot Curie
Mercredi 22/04/2026	VOLLEY	20H30-22H30	Gymnase Venise Gosnat
Jeudi 23/04/2026	YOGA SUR CHAISE	10H - 11H	Grande salle Casanova
Jeudi 23/04/2026	NATATION LIBRE	12h00-13h00	Piscine Robespierre
Vendredi 24/04/2026	BADMINTON	9H30-12H00	Grande salle Casanova
samedi 25/04/2026	Randonnée environ 10km	14H00	contact obligatoire auprès de Sonia 06 31 26 65 43

### Semaine du lundi 27 avril au samedi 2 mai 2026

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU
lundi 27/04/2026	Randonnée à la journée Bussy Saint Georges à Ozoir La Ferrière. 17km NB : aucune pente ou côte.	8H45	Gare RER d'Ivry
lundi 27/04/2026	PILATES	18H -19H15	Gymnase Joliot Curie
lundi 27/04/2026	LIA DANSE	19H15 - 20H45	Gymnase Joliot Curie
lundi 27/04/2026	GYM TONIQUE (renforcement musculaire)	19H00 - 21H00	Salle Barbusse Rostaing A
lundi 27/04/2026	VOLLEY	20H30 - 22H30	Gymnase P. et M. Curie
Mardi 28/04/2026	GYM DOUCE	9H00-10H00	Dojo Robespierre
Mardi 28/04/2026	GYM ENTRETIEN	10H00-11H00	Dojo Robespierre
Mardi 28/04/2026	EQUILIBRE	11H00-12H00	Dojo Robespierre
Mardi 28/04/2026	NATATION LIBRE	12H00-13H00	Piscine Robespierre
Mardi 28/04/2026	PILATES	10H-11H	salle de Lutte Robespierre
Mardi 28/04/2026	PILATES	13h30-14h30	Lénine salle d'escrime
Mardi 28/04/2026	AMI BADMINTON	15H30-17H30	Gymnase Épinettes
Mardi 28/04/2026	VOLLEY	20H30-22H30	Gymnase P et M Curie
Mercredi 29/04/2026	GYM TONIQUE	12H15-13H15	salle Casanova
Mercredi 29/04/2026	VOLLEY	20H30-22H30	Gymnase Venise Gosnat
Jeudi 30/04/2026	GYM TONIQUE	9H00-10H00	Dojo Robespierre
Jeudi 30/04/2026	GYM ENTRETIEN	10H00-11H00	Dojo Robespierre
Jeudi 30/04/2026	EQUILIBRE	11H00-12H00	Dojo Robespierre
Jeudi 30/04/2026	GYM TONIQUE (renforcement musculaire)	12H00-13H00	Gymnase des Epinettes
Jeudi 30/04/2026	NATATION LIBRE	12h00-13h00	Piscine Robespierre
samedi 2/05/2026	Randonnée environ 10km	14H00	contact obligatoire auprès de Sonia 06 31 26 65 43