

Créneaux Adultes 2026-2027
Association multisports d'Ivry
 Pour chaque créneau présenter
 son bulletin d'adhésion ou sa carte FSGT



JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	ENCADRANT
LUNDI	GYM TONIQUE	9H -10H	Salle d'escrime Lénine	Hugo
	GYM DOUCE	10H-11H	Salle d'escrime Lénine	Hugo
	GYM EQUILIBRE	11H-12H	Salle d'escrime Lénine	Hugo
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE/PILATES	18H -19H15	Gymnase Joliot Curie	Sarah à partir du 5 octobre
	AQUAGYM créneaux de 45 minutes	18H45-21H	Piscine Robespierre	Sami
	GYM TONIQUE (renforcement musculaire)	19H - 20H30	Salle Barbusse Rostaing A	Amadou
	LIA-danse	19H15 - 20H45	Gymnase Joliot Curie	Sarah à partir du 5 octobre
	VOLLEY	20H30 - 22H30	Gymnase Venise Gosnat	Lionel ou Gilles
	PEUR DE L'EAU	21H-21H45	Piscine Robespierre	Sami-créneau à confirmer
	RANDO	Journée	Extérieur	Antoine-Irène et Jean-Christophe
MARDI	GYM EQUILIBRE	9H -10H	Dojo Robespierre	Sarah
	GYM ENTRETIEN	10H-11H	Dojo Robespierre	Sarah
	GYM EQUILIBRE	11H-12H	Dojo Robespierre	Sarah
	GYM ENTRETIEN	10H-11H	Grande salle Casanova	Manon
	GYM DOUCE/ PILATES	10H-11H	Robespierre salle de Lutte	Martine à partir du 13 octobre Franck du 22/09 au 6/10
	GYM CHAISE	11H-12H	Grande salle Casanova	Manon
	NATATION LIBRE(avec ligne spécifique)	12H-13H	Piscine Robespierre (avec bulletin d'adhésion)	Correspondant
	PILATES	13H30-14H30	Lenine Salle d'escrime	Sarah
	AMI BADMINTON	15H30-17H30	Gymnase Épinettes	Gérard
	STRETCHING	18H30-19H30	Grande Salle Casanova	Franck
	AQUAGYM créneaux de 45 minutes	18H45-21H45	Piscine Robespierre	Aziz
	VOLLEY	20h30-22h30	Gymnase Pierre et Marie-Curie	Lionel ou Gilles
MERCREDI	YOGA	9H-10H	Dojo Robespierre	Christine
	YOGA	10H-11H	Dojo Robespierre	Christine
	AÏKI TAÏSO	11H-12H	Dojo Robespierre	David
	AÏKI TAÏSO	12H-13H	Dojo Robespierre	David
	GYM ENTRETIEN	9h30-10h30	Grande salle Casanova	Hugo
	GYM ENTRETIEN	10H30-11H30	Grande salle Casanova	Hugo
	GYM TONIQUE / renforcement musculaire	12H15-13H15	Grande salle Casanova	Danielle à partir du 7/10 Martine à partir du 14/10
	DANSE	14h-16h	Salle des Longs Sillons	Christian
	GYM TONIQUE / renforcement musculaire	18H30-20H	Gymnase Joliot Curie	Sarah
	AQUAGYM créneaux de 45 minutes	20H15-22H	Piscine Robespierre	Sami
	BEACH VOLLEY (avril à octobre)	20H30-22H30	terrain de beach complexe Venise Gosnat	Lionel ou Gilles
	VOLLEY	20H30-22H30	Gymnase Venise Gosnat	Lionel ou Gilles
JEUDI	GYM TONIQUE	9H -10H	Dojo Robespierre	Sarah
	GYM ENTRETIEN	10H-11H	Dojo Robespierre	Sarah
	GYM EQUILIBRE	11H-12H	Dojo Robespierre	Sarah
	YOGA sur chaise	10H-11H	Grande salle Casanova	Manon
	YOGA	10H-11H	Robespierre salle de Lutte	Christine
	NATATION LIBRE(avec ligne spécifique)	12H-13H	Piscine Robespierre (avec bulletin d'adhésion)	correspondant
	GYM TONIQUE (renforcement musculaire)	12H-13H	Gymnase des Epinettes	Georges
	AQUAGYM créneaux de 45 minutes	18H45-22H	Piscine Robespierre	Aziz
VENREDI	BADMINTON	9H30-12H	Grande salle Casanova	Gérard
	MARCHE NORDIQUE	9H-11H30	EXTERIEUR	Isabelle
	TRAINING	10H30-11H30	Parc des CORMAILLES	Hugo
	STRETCHING	12H-13H	Grande salle Casanova	Franck
	BEACH VOLLEY (avril à octobre)	19H 22H	terrain de beach complexe Venise Gosnat	Lionel ou Gilles
	GYM TONIQUE (renforcement musculaire)	19H-20H30	Gymnase Rosa Park	Amadou-Franck
	STRETCHING	20H30-21H30	Gymnase Rosa Park	Amadou-Franck
DIMANCHE	BEACH VOLLEY (avril à octobre)	20H30-22H30	Terrain de beach complexe Venise Gosnat	Lionel ou Gilles

M à J le 28 09 2026