

Association multisports d'Ivry (AMI)

Créneaux des activités Adultes

Vacances de la Toussaint 2026 (18 10-05 11)

Pour chaque créneau présenter
son bulletin d'adhésion ou sa carte FSGT

Semaine du lundi 19 au 23 octobre

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU
lundi 19/10/2026	RANDONNÉE De Gif-sur-Yvette à Palaiseau, 17km (RER B)	RV 8h30	gare RER Ivry (vers Gif-sur-Yvette, RER B)
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE/PILATES	18H - 19H15	Gymnase Joliot Curie
	GYM TONIQUE (renforcement musculaire)	19H - 20H30	Salle Barbusse Rostaing A
	LIA-danse	19H15 - 20H45	Gymnase Joliot Curie
	AMI BADMINTON	15H30-17H30	Gymnase Épinettes
	VOLLEY	20H30 - 22H30	Gymnase Venise Gosnat
Mardi 20/10/2027	STRETCHING	18H30-19H30	Grande Salle Casanova
	GYM ENTRETIEN	10H-11H	Dojo Robespierre
	GYM EQUILIBRE	11H-12H	Dojo Robespierre
	GYM DOUCE/ PILATES	10H-11H	Robespierre salle de Lutte
	NATATION LIBRE(avec ligne spécifique)	12H-13H	Piscine Robespierre (avec bulletin d'adhésion)
Mercredi 21/10/2026	YOGA	10H-11H	Dojo Robespierre
	GYM TONIQUE (renforcement musculaire)	12H15-13H15	Grande salle Casanova
	DANSE	14h-16h	Salle des Longs Sillons
	VOLLEY	20H30-22H30	Gymnase Venise Gosnat
Jeudi 22/10/2026	NATATION LIBRE(avec ligne spécifique)	12H-13H	Piscine Robespierre (avec bulletin d'adhésion)
	GYM TONIQUE (Renforcement musculaire)	12H-13H	Gymnase des Epinettes
Vendredi 23/10/2026	BADMINTON	9H30-12H	Grande salle Casanova

Semaine du lundi 26 au 30 octobre

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU
lundi 26/10/2026	RANDONNÉE Forêt de Montmorency par Taverny, 15 km	RV 8h30	RER Ivry (vers Taverny, transilien H) retour Taverny
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE/PILATES	18H - 19H15	Gymnase Joliot Curie
	LIA-danse	19H15 - 20H45	Gymnase Joliot Curie
	VOLLEY	20H30 - 22H30	Gymnase Venise Gosnat

Mardi 27/10/2026	PILATES	13H30-14H30	Lenine Salle d'escrime
	AMI BADMINTON	15H30-17H30	Gymnase Épinettes
	GYM DOUCE/ PILATES	10H-11H	Robespierre salle de Lutte
	NATATION LIBRE(avec ligne spécifique)	12H-13H	Piscine Robespierre (avec bulletin d'adhésion)
Mercredi 28/10/2027	YOGA	10H-11H	Dojo Robespierre
	GYM TONIQUE / Renforcement musculaire	12H15-13H15	Grande salle Casanova
	VOLLEY	20H30-22H30	Gymnase Venise Gosnat
Jeudi 29/10/2026	GYM ENTRETIEN	10H-11H	Dojo Robespierre
	GYM EQUILIBRE	11H-12H	Dojo Robespierre
	NATATION LIBRE(avec ligne spécifique)	12H-13H	Piscine Robespierre (avec bulletin d'adhésion)
Vendredi 30/10/2026	BADMINTON	9H30-12H	Grande salle Casanova
	STRETCHING	12H-13H	Grande salle Casanova